



# SEGURANÇA DO DOENTE: MEDICAÇÃO SEGURA SOMOS TODOS RESPONSÁVEIS

## 10 PASSOS



PARA O USO SEGURO DOS SEUS MEDICAMENTOS:



**01 FAÇA**

uma lista dos medicamentos que está a tomar

**02 SAIBA**

para que servem



**03 LEIA**

o nome do medicamento e siga as instruções

**04 CONFIRME**

a data de validade



**05 CONHEÇA**

os efeitos secundários/interações

**06 GUARDE**

os medicamentos em local seguro e adequado



**07 INFORME**

os profissionais de saúde se tiver alguma alergia

**08 PERGUNTE**

sempre que tiver dúvidas



**09 NÃO PARTILHE**

medicamentos com a família ou amigos

**10 LIGUE 808 250 143\***

em caso de ingestão accidental



\*Centro de Informação Anti-Venenos (CIAV)

## A SUA SEGURANÇA É A NOSSA PRIORIDADE!

ENVIE-NOS OS SEUS CONTRIBUTOS! [www.usoresponsaveldomedicamento.com](http://www.usoresponsaveldomedicamento.com)



INICIATIVA:



CENTRO  
HOSPITALAR  
DE LISBOA  
CENTRAL EPE

Gestão  Risco  
CHLC

 **ACE**  
ASSOCIAÇÃO CENTRAL DOS ENFERMEIROS